

Ponadto pomocą w sytuacji kryzysu służą psychologowie PPP w Bełchatowie (codzienne dyżury telefoniczne w podanych godzinach lub kontakt e-mailowy – informacje na stronie poradni w zakładce [Wirtualny doradca](#) oraz [Pracownicy poradni](#) lub [Kontakt z nami](#)).

Inne strony lub infolinie świadczące pomoc:

Fundacja "Dajemy dzieciom siłę" oraz Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116 111

Telefon zaufania 116 111 należy do ogólnoeuropejskiej grupy bezpłatnych linii telefonicznych o charakterze społecznym, stworzonych z inicjatywy Komisji Europejskiej. Linia 116 111 od 2020 roku **działa codziennie, 24 godziny na dobę**. Jest obsługiwana przez wykwalifikowanych psychologów i pedagogów, którzy potrafią rozmawiać z młodymi ludźmi o ich problemach i są w stanie udzielić im profesjonalnej porady w sytuacjach kryzysowych. Konsultanci współpracują z ogólnopolską siecią instytucji i organizacji, które w przypadku podejrzenia, że zdrowie lub życie dziecka jest poważnie zagrożone są uprawnieni do inicjowania interwencji policyjnej. 116111.pl



wsparciepsychologiczne.psrp.org.pl

Pomoc psychologiczna online dla studentów z całej Polski – to inicjatywa Parlamentu Studentów Rzeczypospolitej Polskiej, który przygotował akcję „Strefa komfortu PSRP”. Każdy student może skorzystać z terapii online i wziąć udział w webinarium prowadzonych przez specjalistów. Projekt dofinansowało Ministerstwo Nauki i Szkolnictwa Wyższego.

pomocwpandemii@gmail.com

Studenci psychologii Uniwersytetu Szczecińskiego uruchomili linię wsparcia psychologicznego online dla licealistów, których problemy mają związek z trwającą epidemią koronawirusa.

Studenci będą udzielać zdalnie wsparcia licealistom. Pomoc ta jest przeznaczona dla osób, które czują się przytłoczone uczuciem niepewności, nie odnajdują się w sytuacji izolacji związanej z epidemią koronawirusa oraz chcą porozmawiać o swoich problemach i emocjach.

Jak się zgłosić? Wystarczy wysłać e-mail na adres: pomocwpandemii@gmail.com, który w temacie będzie zawierał informację o preferowanej formie kontaktu: mail/mikrofon/czat/wideoczat. W odpowiedzi organizatorzy prześlą link do aplikacji Zoom wraz z instrukcją, jak dołączyć do rozmowy. Z pomocy w tej formie można skorzystać codziennie w godzinach 10.00-22.00. Akcja potrwa do maja br.