

DLA MAMY I SMYK A- GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA

- PROPOZYCJE ĆWICZEŃ ARTYKULATORÓW
- PROPOZYCJE ZABAW LOGOPEDYCZNYCH



EWA MARSZAŁEK
PEDAGOG – LOGOPEDA
PORADNIA PSYCHOLOGICZNO –
PEDAGOGICZNA
W BEŁCHATOWIE
44 632 28 74
WWW.PPPBELCHATOW.BAI.PL

ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE JĘZYK

- Dotykamy palcem lub zimną łyżeczką podniebienia tuż za górnymi zębami, nazywając je "zaczarowanym miejscem", "parkingiem" itp., w którym język (krasnoludek, samochód) powinien przebywać, gdy mamy zamkniętą buzię.
- Przytrzymywanie czubkiem języka przy podniebieniu rodzynek, pastylek pudrowych, cukierków halls (z wglębeniem w środku) itp.

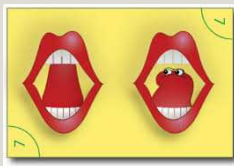


Kiedy dziecko ziewa nie gań go, lecz poproś, aby ziewnęło jeszcze kilka razy, zastaniając usta.



wi

Podczas mycia zębów zaproponuj dziecku liczenie zębów lub z nimi w ten sposób, aby czubek języka dotknął każdego zęba



Przy rysowaniu sprawdź czy twój maluch potrafi narysować kółko (językiem dookoła warg) lub kreseczki (od jednego do drugiego kącika ust).

1. Gdy na talerzu został ulubiony sos lub rozpuszczone lody - pozwól dziecku wylizać go językiem. To ćwiczenie mało eleganckie, za to bardzo skutecznie gimnastykuje środkową część języka.
2. Jeśli dziecko dostało lizaka zaproponuj mu, aby lizało go unosząc czubek języka ku górze.
3. Po śniadaniu posmaruj maluchowi wargi miodem, kremem czekoladowym lub mlekiem w proszku i poproś, aby zlizał je dokładnie jak miś czy kotek.
4. Innym ćwiczeniem będzie zlizywanie nutelli, mleka w proszku itp. z podniebienia przy sz



Kolejne ćwiczenia to:

- Wysuwanie i cofanie języka.
- Unoszenie języka do nosa.

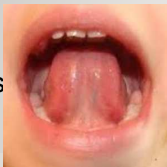


- Przenoszenie języka od kącika do kącika warg – tzw. wahadełko, huśtawka.



- Kalkulator - liczenie językiem ząbków górnych i dolnych przy szeroko otwartej buzi.

porus



„Nutki” polegają na wypowiedaniu la la la – bez szczęką dolną (brodą), tylko językiem.

„Konik” jedzie na przejażdżkę - naśladowanie konika stukając czubkiem języka o podniebienie, wydając przy tym charakterystyczny odgłos kląskania.



„Winda” – mówimy do dziecka: otwórz szeroko buzię, poruszaj językiem tak, jakby był windą – raz do góry, raz do dołu.

•Karuzela - dzieci bardzo lubią kręcić się w koło, twój język także. Włóż język między wargi a dziąsła i zakręć nim raz w prawą, raz w lewą stronę.



• Chomik (albo „Piłeczka”) - chomik wypycha policzki jedzeniem, a ty pokaż jak można wypchnąć policzki językiem, raz z prawej raz z lewej strony.

• Malarz - maluje sufit dużym pędzlem. Pomaluj pędzlem (językiem) swoje podniebienie, zaczynając od zębów w stronę gardła.



Młotek - wbijamy gwoździe w ścianę. Spróbuj zamienić język w młotek i uderzaj o dziąsła tuż za górnymi zębami, naśladując wbijanie gwoździa.



Żyrafa - ma długą szyję,

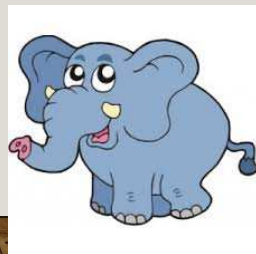
mocno szyję do góry. Otwórz usta i spróbuj wyciągnąć

język do góry, najdalej jak potrafisz.



Słoń - ma długą trąbę i potrafi nią wszędzie dosięgnąć. Ciekawe czy potrafisz dosięgnąć językiem do ostatniego

zęba na górze i na dole, z prawej i lewej strony.



•Żołnierz na defiladzie - język maszeruje
raz- do góry, dwa - do prawego kącika
trzy - dotyka dolnej wargi,
cztery - znajduje się w lewym kąciku.



•Kotek - który wypił mleczko i ubrudził sobie pyszczek, więc musi go oblizać, dokładnie, starannie oblizujemy językiem wargi z lewej strony w prawo i odwrotnie, aby kotek miał czysty pyszczek.



- Mycie ząbków lub liczenie językiem zębów - za pomocą języka, zarówno górnych jak i dolnych, ruchy języka powinny być precyzyjne, czubek języka dokładnie dotyka każdego ząbka po kolei.



- Dzięcioł – stukanie językiem o wałek dziąsłowy tuż za górnymi siekaczami z powtarzaniem połączeń tdn, tdn...



•Klej – przyklejamy język na dnie jamy ustnej, za dolnymi siekaczami. Otwieramy i zamykamy buzię, a język pozostaje w tej samej pozycji.

•Miotłka – oblizywanie czubkiem języka dolnych i górnych siekaczy od wewnątrz.



ĆWICZENIA PODNIEBIENIA MIĘKKIEGO

- Chory krasnoludek - kaszlenie z językiem wysuniętym z ust.
- Balonik - nabieranie powietrza ustami, zatrzymanie w policzkach, następnie wypuszczanie nosem.

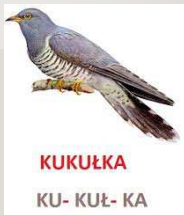


- Biedronka, parasol, sukienka itp. - przenoszenie kolorowych kóteczek na obrazek biedronki (kropielek na parasolkę, kokardek na sukienkę) – przysysani poprzez wciąganie powietrza przez rurkę.



KOLEJNE ĆWICZENIA PODNIEBIENIA MIĘKKIEGO

- Picie gęstych napojów przez cienką rurkę.
- Gra na instrumentach dętych (trąbki, organki).
- Śpioch - chrapanie na wdechu i wydechu.
- Kukułka i kurka - wymawianie sylab:
ku - ko, ku -ko,
uku - oko, uku - oko,
kuku - koko, kuku - koko.



- Wdech przez nos i wydech przez usta przy szeroko otwartych ustach.
- Wdychanie powietrza przez usta przy zakrytym nosie.
- Wdychanie powietrza przez nos przy zamkniętych ustach.

- Naśladowanie odgłosów gęsi – gęganie.



- Naśladowanie odgłosów płukanego gardła.
- Zmęczony krasnoludek - Ziewanie.



- Płukanie gardła ciepłą wodą.

ĆWICZENIA ŻUCHWY

- Zamykanie i otwieranie domku - szerokie otwieranie ust, jak przy wymawianiu głoski „a”, zęby są widoczne dzięki rozchylonym wargom.



- Grzebień - wysuwnie żuchwy, zakładanie i poruszanie dolnymi zębami po górnej wardze. Cofanie żuchwy, zakładanie i poruszanie górnymi zębami po dolnej wardze i brodzie.



ĆWICZENIA USPRAWNIAJĄCE WARGI

- Balonik - nadymanie policzków, usta ściągnięte (dla urozmaicenia bawimy się w baloniki, które "pękają" przekłute palcami).



Nadmuchiwanie policzków z uwolnieniem powietrza nagromadzonego w jamie ustnej.

- Nadymanie jednego policzka i przesuwanie powietrza z jednej strony jamy ustnej na drugą. Wargi pozostają zamknięte.
- Całuski - usta układamy w "ciup" i cmokamy posyłając do siebie buziaki.



- Zabawa w słońeczko –
kąciki ust maksymalnie oddalamy od siebie
podobnie jak przy uśmiechu.



Podwieczorek pieska - chwytanie ustami drobnych cukierków, chrupek, kawałków skórki chleba, itp.



Kto silniejszy? - napinanie warg w pozycji rozciągniętej. Dwie osoby siedzące naprzeciw siebie trzymają ustami kartkę papieru i każdy ciągnie w swoją stronę. Uwaga - dajmy dziecku szansę wygrania zawodów.

Wąsy - wysunięcie górnej wargi, położenie na niej słomki lub ołówka i próby jak najdłuższego utrzymania.



Parskanie konika.

- Dmuchanie na płomień świecy, na watkę lub na kulę z papieru, robienie boniek mydlanych.



NA ZAKOŃCZENIE

kilka przykładów ćwiczeń
logopedycznych, które możemy
wykonywać podczas codziennych
czynności:

- Całuski na dzień dobry i do widzenia



MYCIE ZĄBKÓW, LICZENIE ICH, SPRAWDZANIE CZY WSZYSTKIE SĄ CZYSTE



POKAZYWANIE JĘZYKA



- JEDZENIE Z OBLIZYWANIEM BUZI, WYLIZYWANIEM TALERZA
- GRYZIENIE



PICIE PRZEZ SŁOMKĘ



DMUCHANIE NA GORAĆA ZUPĘ, NA ŚWIECZKI URODZINOWE



OBLIZYWANIE PALUSZKÓW



LIZANIE LIZAKA, LODÓW



- CHUCHANIE NA DŁONIE, NA SZYBĘ



KRZYK



ŚMIECH



ZIEWANIE



WSZYSTKIE INNE ŚMIESZNE MINKI



TYTUŁ MOJEJ PREZENTACJI BRZMIAŁ: „DLA MAMY
I SMYKA-
~~GIMNASTYKA BUZI I JĘZYKA~~”, ALE TYM
ZDJĘCIEM CHCIAŁABYM POKAZAĆ, ŻE
ĆWICZYĆ MOGĄ RÓWNIEŻ OJCOWIE



