

Przybornik na kredki z rolki po papierze toaletowym / ręczniku kuchennym

Potrzebne przybory:

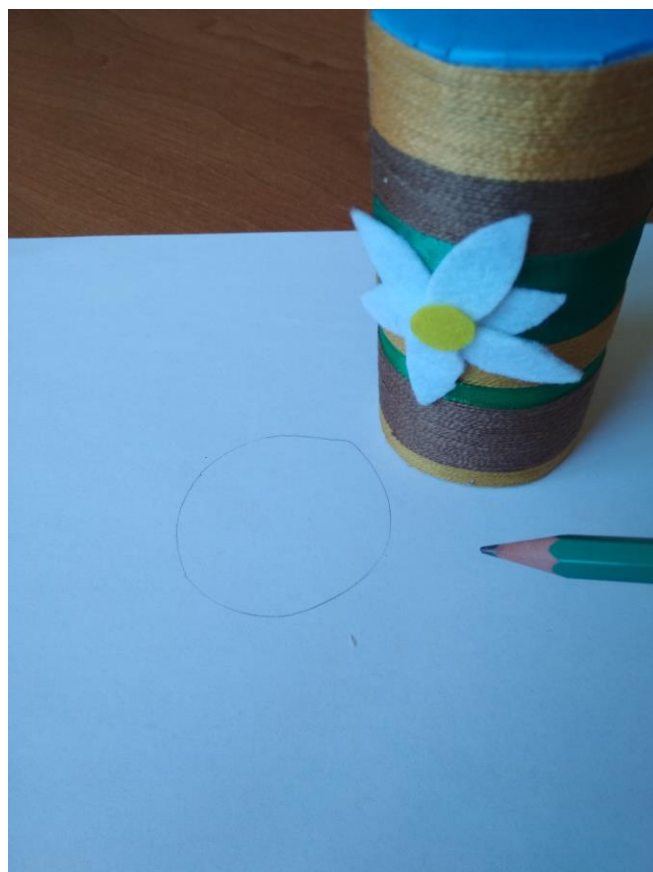
- Rolka
- Włóczki, tasiemki, kordonki, muliny, materiał, filc (można je zastąpić także np. paskami wyciętymi z kolorowego kartonu)
- Taśma dwustronna lub klej

Arteterapia to nie tylko sztuki plastyczne – może przybierać ona różne formy. Dla wzmocnienia efektu relaksacji zadbaj także o tło muzyczne. Możesz włączyć cichą muzykę relaksacyjną, taką jak np. ta dostępna na youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=4NzoFUxeOLO>

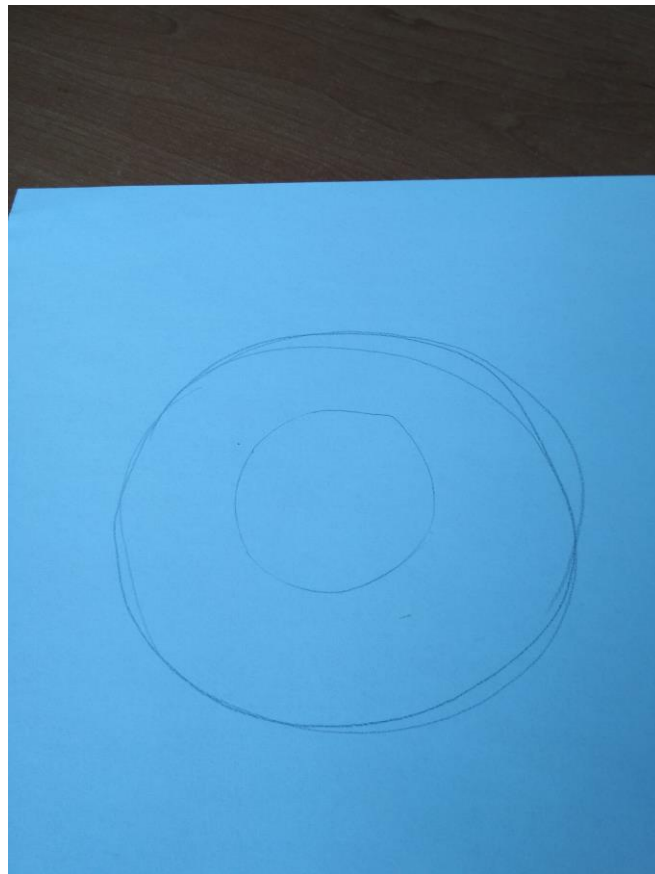
(Sposób wykonania przybornika prezentuję na przygotowanym już kubku 😊)

Podklejamy najpierw spód rolki kartonem

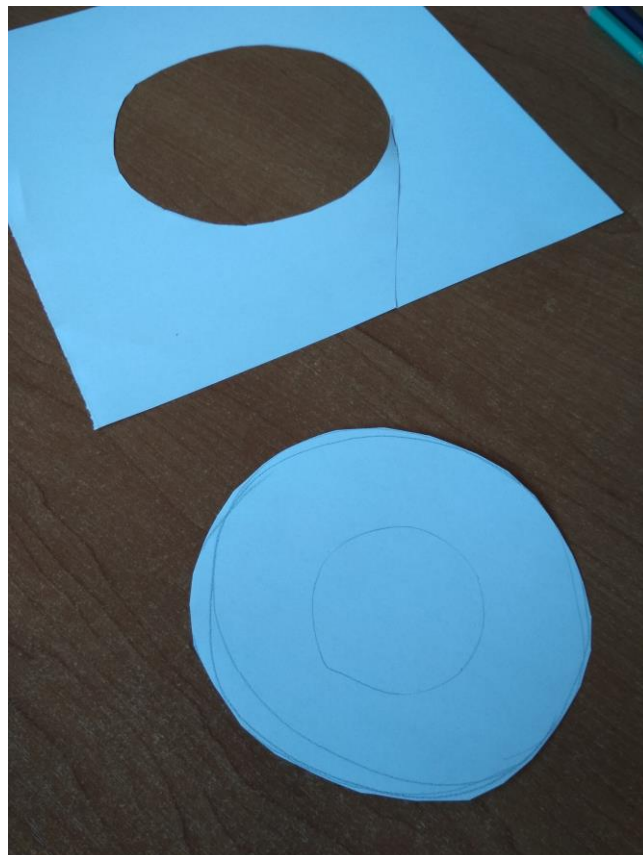
Krok 1. Odrysuj koło wielkości rolki



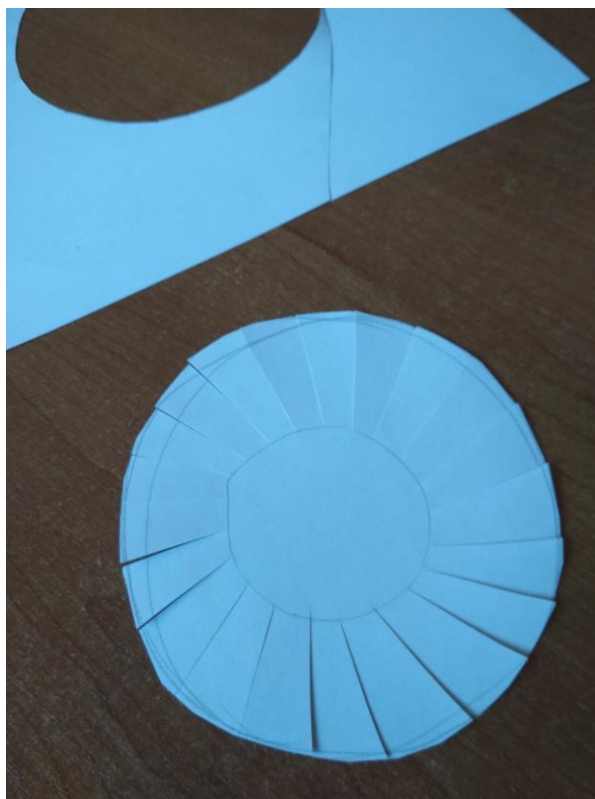
Krok 2. Narysuj teraz drugie, większe koło



Krok 3. Wytnij większe koło



Krok 4. Wykonaj nacięcia w poniższy sposób

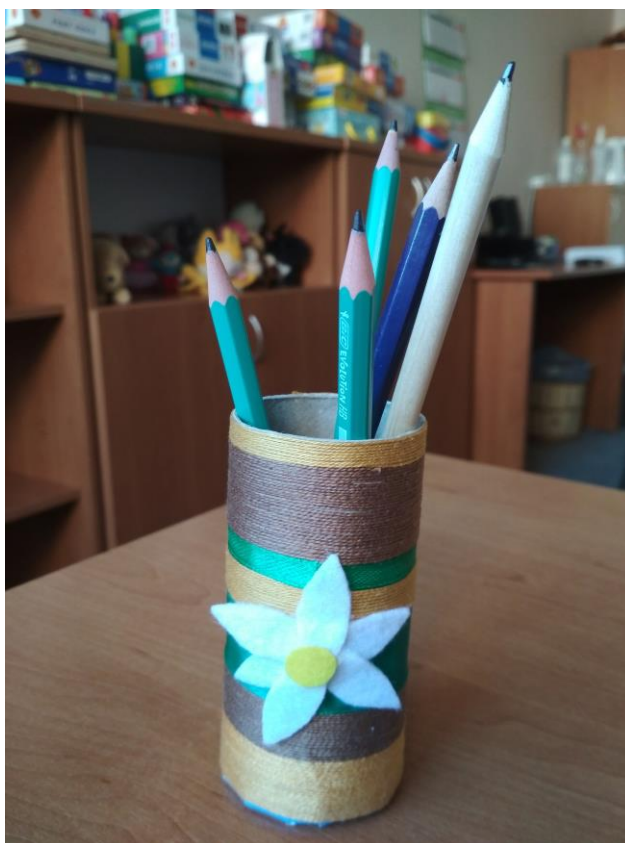


Krok 5. Przyklej kółko w zaprezentowany sposób



Teraz już możesz ozdabiać przyborek według własnego uznania.

Miłej zabawy ;)



Oprac. M. Osińska