



OBOWIĄZKI DOMOWE A WIEK DZIECKA

2 - 3 lata

- sprzątanie zabawek, układanie książeczek na półce,
- odkładanie brudnych rzeczy do kosza, na pranie lub do pralki,
- wyrzucanie śmieci do kosza,
- składanie ściereczek,
- noszenie lekkich przedmiotów,
- przynoszenie pieluszek,

4 - 5 lat

- sprzątanie swojego pokoju, ścielenie łóżka, ścieranie kurzu (za pomocą skarpetki nałożonej na rękę :)),
- pomoc w rozwieszeniu prania,
- karmienie zwierzątek domowych,
- wytarcie rozlanych napojów,
- podlewanie roślin doniczkowych,
- układanie sztućców,
- odniesienie naczyń po posiłku,
- zakładanie nowej rolki papieru toaletowego

6 - 8 lat

- zbieranie śmieci, zmiatanie,
- segregowanie śmieci: plastik, papier,
- sortowanie prania,
- przygotowanie prostych posiłków (przekąski, kanapki),
- używanie odkurzacza,
- składanie ręczników,
- dobieranie skarpetek w pary,
- opróżnianie zmywarki,
- przynoszenie poczty ze skrzynki
- zmiatanie tarasu/balkonu

9 -11 lat

- wynoszenie śmieci*,
- wyprowadzanie psa*,
- nastawienie prania,
- rozwieszenie i składanie prania,
- rozpakowywanie zakupów,
- wkładanie naczyń i opróżnianie zmywarki,
- gotowanie prostych potraw, pieczenie ciasteczek,
- całkowite sprzątanie swojego pokoju,
- dbanie o zwierzęta domowe,
- czyszczenie blatów kuchennych,
- grabienie liści, odchwaszczanie ogródka,
- przyszywanie guzików,

12 lat +

- prostsze obowiązki dorosłych, takie jak: robienie zakupów z listą, odkurzanie i mycie podłóg, mebli, dokładne sprzątanie kuchni, łazienki, mycie i odkurzanie samochodu, koszenie trawnika, wymiana przepalonych żarówek, samodzielne przygotowanie posiłków (kolacja, śniadanie), pomoc w przygotowaniu obiadu, mycie okien, prasowanie, opieka nad młodszym rodzeństwem, upieczenie ciasta..itp.

*po zniesieniu ograniczeń dotyczących samodzielnego poruszania osób, które nie ukończyły 13 r.ż