

Drodzy Rodzice

Walka z pandemią koronawirusa stawia rodziców przed nowym i trudnym zadaniem. Jak zorganizować dzieciom wolny czas spędzony w domu, nie dać się nudzić i efektywnie go wykorzystać. Zabawy dla dzieci w domu są alternatywą dla gier i zabaw na świeżym powietrzu. Domowe zabawy pozytywnie wpływają na rozwój intelektualny dziecka, jego zdolność kojarzenia, spostrzegawczość i koncentrację. Ważne jest jednak, by we wszelkich grach i zabawach uczestniczyli także rodzice, bo mogą przy okazji nauczyć swoje pociechy wielu istotnych rzeczy - jak odpowiednio zachowywać się podczas danej zabawy i jak przegrywać z honorem.

1) Propozycje gier to:

- Memo – gra polegająca na wyszukiwaniu takich samych par obrazków
- Gry planszowe typu: warcaby, chińczyk, scrabble, monopoli (dla starszych dzieci)
- Gry w karty: Uno, Piotruś

2) Mieszanie kolorów dla dzieci, to wspaniała propozycja na zabawę plastyczną.

Ponieważ zbliżają się święta Wielkanocne możemy podczas zabawy w barwienie stworzyć piękne pisanki. Do wykonania pisanek potrzebne są: balony, mąka lub ryż, butelka, lejek, pisaki lub najlepiej czarny marker. Można wykorzystać również waciki, wydmuszki i potrzebne będą oczywiście farby. To wspaniała nauka przez zabawę, a przy okazji piękna wielkanocna dekoracja i niewiele trzeba, żeby zająć dziecko na dłuższy czas.

Opis- balonowe jajka powstały z balonów wypełnionych ryżem, ale z mąką będzie lepsza, bo łatwiej będzie narysować pisankowe wzory na balonach. Dzięki takiej sensorycznej zabawie dzieci mogą bawić się samodzielnie wykonanymi pisanekami, ugniatać je, podrzucać i postawić jako dekorację świąteczną.



3) Kolejne propozycje to zabawy ruchowe, proste do wykonania w domu:

- Mały ninja, człowiek pająk – dzieciaki będą tą zabawą zachwycone! Wystarczy zaplątać sznurek czy włóczkę o stół i krzesła by stworzyć niełatwy do przejścia tor. Ćwiczenie wymaga skupienia, precyzji i trochę gimnastyki. A układ można za każdym razem zmieniać, zaczepiając w inny sposób włóczkę.
- Poszukiwacze skarbu - nic tak nie motywuje, jak rozwiązywanie zadań i zagadek, by dotrzeć do okrytego tajemnicą skarbu. Możecie wykorzystać tradycyjną lub własnoręcznie narysowaną mapę, dodać kilka zadań specjalnych typu: zrób 10 przysiadów, zakręć się 3 razy, podskocz 7 razy itp. lub pochować kilka kartek z podpowiedziami takimi jak „sprawdź pod łóżkiem”, „szukaj za kanapą”, „zajrzyj do lodówki” itp. by dziecko nareszcie odnalazło skarb! A co będzie poszukiwaną nagrodą zależy już tylko od Was!

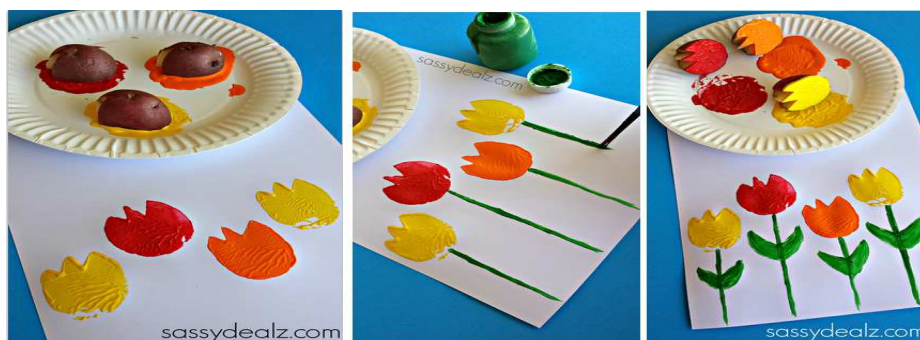
- Balonowy tenis - gra w piłkę w domu nie jest do końca bezpieczna, dlatego gramy balonem, a zamiast rakietek używamy papierowych talerzy przyklejonych do drewnianych łyżek! W ten sposób rozgrywamy punktowane mecze!
 - Rzucanie do celu - na podłodze stawiacie miskę lub wiaderko i wrzucacie do niego piłki, balony lub zmięte w kulki gazety. Oczywiście wygrywa ten, kto wykona najwięcej prawidłowych rzutów z linii meczy.
- 4) Zabawę „głuchy telefon” zna chyba każdy rodzic, więc jej reguł nie trzeba przypominać; głuchy telefon dostarcza niesamowitej zabawy i dużej ilości śmiechu, a przy okazji doskonali pamięć słuchową.
- 5) Wiosenne inspiracje na prace plastyczne:
- Bociany, które można wykonać z płatków kosmetycznych (do wykonania potrzebna jest kartka papieru, klej, płatki kosmetyczne, kolorowa wełna (pomarańczowa lub czerwona na dziób i nogi)
 - bociany z papierowych talerzy- te oczekiwane zwiastuny wiosny przyleciały już z dalekich krajów, a do Was leci pomysł na bociany z wykorzystaniem papierowych talerzyków i jednorazowych łyżeczek. Kompletną instrukcję znajdziecie Państwo na blogu dzieciakiwdomu.pl
 - Pszczoły z kinder niespodzianek; przygotujcie patyczki, czarny papier, klej i drukarki kreatywne. Poniższa ilustracja przedstawia efekt końcowy.



6. Motyle z makaronu - jednym z najprostszyc pomysłow na ich wykonanie jest pokolorowanie makaronu zwanego kokardkami lub włascnie motylkami. Pokolorowane, ozdobione „motylki” możecie nakleić na kartkę lub stworzyć z nich ozdobę w doniczce.



7. Pieczątki z ziemniaków- spróbujcie wyciąć je w kształt tulipana. Dzieciom na pewno się spodoba!



Wiosenne Inspiracje zostały zaczerpnięte ze strony: www.mamawdomu.

www.mojedziecikreatywnie

Powodzenia i miłych chwil spędzonych na wspólnej zabawie z Waszymi Pociechami !!!

Aneta Piskorska